MITOS

A drenagem linfática causa dor, deixa a pele vermelha ou roxa, e emagrece.

VERDADES

O Fisioterapeuta realiza a técnica de forma suave, lenta e na mesma velocidade por todo corpo.

Ao realizar a técnica correta de drenagem linfática, obtém-se os melhores e mais saudáveis resultados para o paciente.

SISTEMA COFFITO/CREFITOs
Sistema do Conselho Federal e Conselhos Regionais de Fisioterapia e Terapia Ocupacional

O Fisioterapeuta é o profissional competente para avaliar, prescrever e conduzir procedimentos estéticos, conforme a legislação específica e inteligência do inciso II, artigo 5°, da Lei 13.643, de 2018.

Apoio:

DRENAGEM *linfática*

com Fisioterapeuta

Para um tratamento seguro **procure SEMPRE um Fisioterapeuta.**

SISTEMA COFFITO/CREFITOs
Sistema do Conselho Federal e Conselhos Regionais de Fisioterapia e Terapia Ocupacional

O QUE É **DRENAGEM LINFÁTICA?**

A Drenagem linfática é um conjunto de técnicas manuais que ajudam o sistema linfático a drenar os líquidos corporais, que estão acumulados em determinadas regiões do corpo, por exemplo, nas pernas após longo período sem movimento.

QUEM PODE RECEBER A **DRENAGEM LINFÁTICA?**

- Pessoas saudáveis;
- Pessoas com inchaço;
- Pessoas com alguns problemas circulatórios;
- Pessoas com sensação de peso no corpo;
- Pessoas com celulite;
- Grávidas;
- Pacientes no pré ou pós-operatório de cirurgias, plásticas e de câncer de mama, entre outras aplicações.

POR QUE COM **FISIOTERAPEUTA?**

Este é o profissional capacitado para diagnosticar alterações e realizar o tratamento de maneira mais adequada e segura levando a melhores resultados.

A drenagem linfática tem ação em pequenos vasos abaixo da pele, na circulação sanguínea, no coração, no pulmão, nos rins, no intestino e ajuda na absorção de nutrientes e eliminação de toxinas.

RISCOS DE NÃO FAZER **DRENAGEM LINFÁTICA COM FISIOTERAPEUTA:**

Cuidado! A técnica também pode oferecer riscos à saúde, quando realizada por profissionais não capacitados, causando dor, hematoma, inflamação e até trombose.