



*A Fisioterapia e a Terapia Ocupacional
são profissões de nível superior da área da Saúde
com capacidade de atuação em primeiros socorros.*



SISTEMA COFFITO/CREFITOS

Sistema do Conselho Federal e Conselhos Regionais
de Fisioterapia e Terapia Ocupacional

**CAMPANHA NACIONAL
DE SOCORRO BÁSICO**
Sua atitude pode salvar uma vida

Acesse o QR CODE e os links para mais informações:



Assista esta e outras
cartilhas em vídeo,
com o Dr. Adgildo, no
youtube.com/Crefito 11
<https://goo.gl/OnQCAC>



Atualização das
diretrizes para RCP e
ACE da AHA em PDF.
<https://goo.gl/OzgsKA>



www.prevencao.cardiol.br



www.cardiometro.com.br

Supervisão técnica:

Dr. Adgildo dos Santos Pereira - Crefito3 74129-F / Crefito11 74129-F

- Coordenador da Câmara Técnica de Resgate e Primeiros Socorros do CREFITO 11

Fisioterapeuta, Biólogo, Pós-graduado em Fisioterapia Ortopédica e Traumatológica do Esporte, Osteopatia e Terapias Manuais, Instrutor Internacional Autorizado em Emergências Médicas Avançadas e Primeiros Socorros pela American Safety & Health Institute – ASHI, Instrutor Heartsaver Primeiros Socorros da American Heart Association – AHA, Emergency Care And Safety Institute- ECSI e American Academy of Orthopadic Surgeons – AAOS, Coordenador da Câmara Técnica de Resgate e Primeiros Socorros do Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 11a. Região-DF e GO, Instrutor/Coordenador Expert do Curso de Padronização no Atendimento Emergencial para Fisioterapeutas nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos do Rio de Janeiro 2016. Coordenador da Campanha Nacional de Socorro Básico “Sua atitude pode salvar uma vida”.

Dra. Tânia de Moura Almeida - Crefito3: 107377-F - Fisioterapeuta, Pós-Graduada em Fisioterapia em Pneumologia e Pós-Graduada em Neuropediatria - Instrutora Heartsave Primeiros Socorros da American Heart Association - AHA, membro da Câmara Técnica de Resgate e Primeiros Socorros do Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 11a. Região-DF e GO.

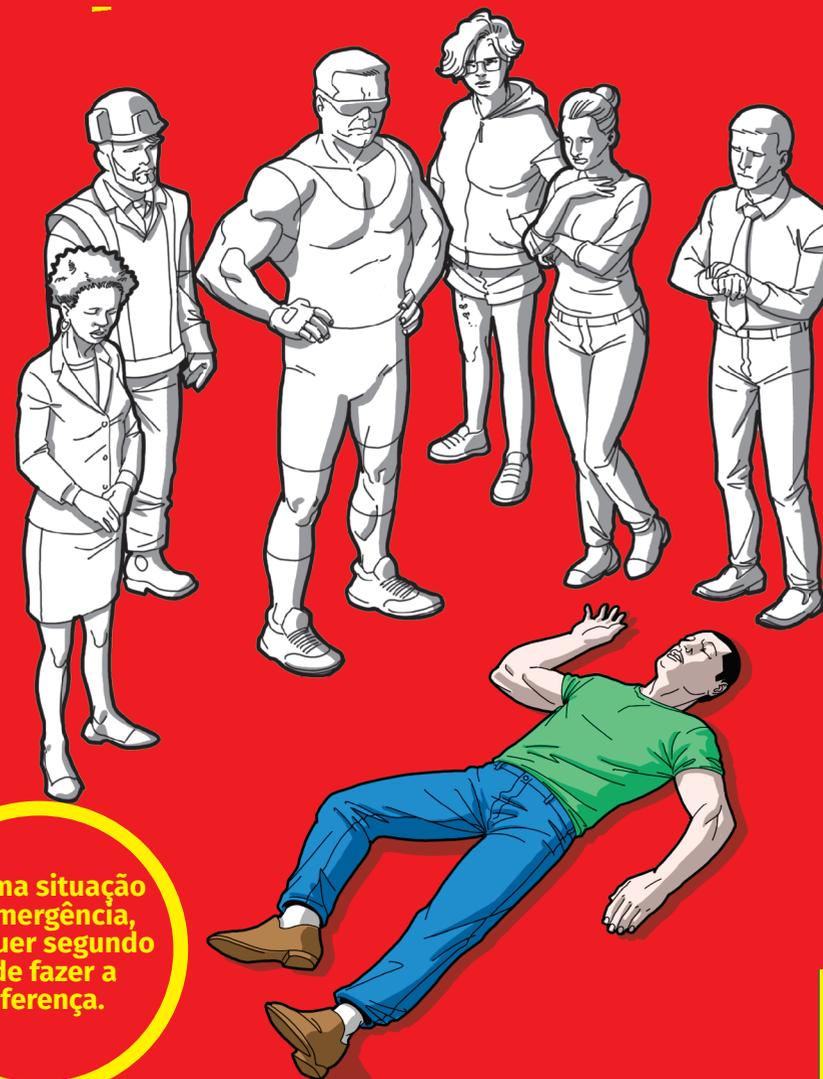
Fonte:
Destaques da Atualização das Diretrizes da American Heart Association 2015 para RCP e ACE, Guidelines 2015 CPR&ECC.

Os Termos e informações técnicas deste material foram simplificados para melhor comunicação e compreensão da população.

Compartilhe esta cartilha de ações básicas em primeiros socorros.

Apoio:

Orientações ao encontrar uma **peessoa** desacordada



**Em uma situação
de emergência,
qualquer segundo
pode fazer a
diferença.**

SB

1

O que fazer:

Como fazer:



Verifique a consciência e a respiração da vítima.

Tocar os ombros da vítima e perguntar em voz alta: **“você está bem?”**
Avaliar a respiração observando se tem elevação do tórax (movimento do peito).



SOLICITE AJUDA, LIGUE:

192 SAMU ou **193** Bombeiros

Ligar ou pedir para alguém solicitar ajuda.
Comunique que está com uma pessoa inconsciente (desacordada) e sem respirar.
Informe o endereço com número e um ponto de referência onde a vítima está.

ATENÇÃO:

Se a pessoa não responde ao seu chamado e não está respirando (o tórax não se movimenta), inicie as compressões torácicas (Reanimação Cardiopulmonar - RCP).



Inicie as compressões torácicas = Reanimação Cardiopulmonar (RCP)

Posicione seus braços estendidos, colocando as mãos no centro do tórax (peito) da vítima;
Inicie compressões no tórax de forma rápida e forte permitindo o retorno total do torax após cada compressão, sem parar até a vítima acordar ou o resgate chegar.

Causas de inconsciência:

- Afogamento;
- Ataque Cardíaco;
- Choque elétrico;
- Engasgo;
- Envenenamento;
- Derrame (AVE);
- Uso indevido de bebidas, drogas e medicamentos;
- Vítimas de traumas.

No Brasil ocorrem cerca de 720 paradas cardíacas por dia, 300 mil casos por ano.

Acidentes são imprevisíveis. Fique atento e ajude, pois a vítima pode ser alguém que você conhece ou ama. Muitos casos de mortes ocorrem em residências por falta de so-corro básico.

Sem um atendimento de primeiro socorro, a vítima pode perder até 10% de chance por minuto de sobreviver. Por isso, em muitos países as crianças aprendem primeiros socorros nas escolas.