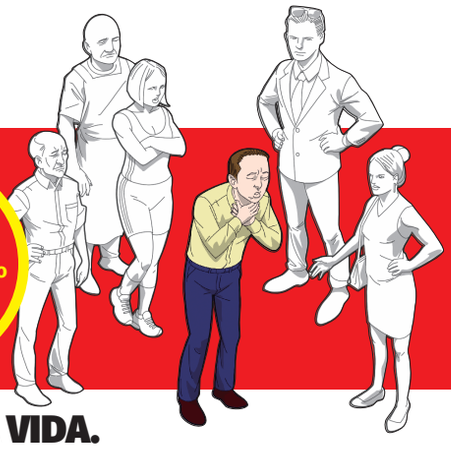
SISTEMA COFFITO/CREFITOs
Sistema do Conselho Federal e Conselhos Regionais de Fisioterapia e Terapia Ocupacional

CAMPANHA NACIONAL DE SOCORRO BÁSICO
Sua atitude pode salvar uma vida

Saiba como agir em casos de Engasgo/Sufocamento

em CRIANÇAS maiores de 1 ano e ADULTOS.

Em uma situação de emergência, qualquer segundo pode fazer a diferença!



SIGA ESTAS SIMPLES ORIENTAÇÕES E AJUDE A SALVAR UMA VIDA.

Orientações ao encontrar uma criança maior de 1 ano de idade e Adulto Engasgado/Sufocado.

1

SINAIS DE RECONHECIMENTO:

Dificuldade para respirar, acompanhada de tosse, descoloração da pele (palidez), dificuldade ou até incapacidade para falar ou emitir sons.

PERGUNTE

"Está engasgado?"
Se a pessoa balançar a cabeça dizendo que sim, peça para ela tossir para eliminar o corpo estranho ou alimento.

2

SOLICITE AJUDA, LIGUE:

192 SAMU

ou

193 Bombeiros

Ligue ou peça para alguém solicitar ajuda.

Comunique que está com uma pessoa engasgada.

Informe o endereço com número e um ponto de referência onde a pessoa está.

3

Se a pessoa continuar engasgada ou caso não consiga tossir, nem respirar, AVISE que vai ajudar a desengasgá-la.

4

APLIQUE COMPRESSÕES ABDOMINAIS

Posicione-se atrás da pessoa e coloque uma das mãos fechada, com o polegar para baixo, na região entre o umbigo e a boca do estômago; e coloque a outra mão por cima da primeira.

Aplique compressões fortes e rápidas para dentro e para cima.

Cada compressão precisa ser dada com a intenção de expelir o objeto ou alimento.

Continue as compressões até a pessoa desengasgar ou ficar desacordada.

ATENÇÃO COM GRÁVIDAS OU OBESOS!!

Nestes casos realize compressões no centro do tórax ao invés de compressões abdominais.

5

SE A PESSOA FICAR DESACORDADA

Coloque ela deitada de costas em uma superfície plana e firme, olhe dentro da boca procurando por algum objeto antes de começar as compressões torácicas.

Remova qualquer objeto visto.

Atenção!
Somente coloque os dedos na boca da pessoa para retirar qualquer objeto se você visualizá-lo.

6

Inicie as compressões torácicas = Reanimação cardiopulmonar (RCP)

Posicione seus braços estendidos, colocando as mãos no centro do tórax (peito) da vítima. Em crianças muito pequenas use apenas uma das mãos.

Inicie compressões no tórax de forma rápida e forte permitindo o retorno total do torax após cada compressão.

Somente pare as compressões se a pessoa acordar ou o resgate chegar.

Acesse o QR CODE e os links para mais informações:

Medidas preventivas podem evitar 90% dos acidentes com crianças
https://goo.gl/XRzZys

Atualização das diretrizes para RCP e ACE da AHA em PDF.
https://goo.gl/OzgsKA

www.cardiometro.com.br

www.criancasegura.org.br

Supervisão técnica: Dr. Adgildo dos Santos Pereira - Crefito3 74129-F / Crefito11 74129-F / Dra. Tânia de Moura Almeida - Crefito3: 107377-F

A Fisioterapia e a Terapia Ocupacional são profissões de nível superior da área da Saúde com capacidade de atuação em primeiros socorros.

Apoio:

Fonte: Destaques da Atualização das Diretrizes da American Heart Association 2015 para RCP e ACE, Guidelines 2015 CPR&ECC.
Os Termos e informações técnicas deste material foram simplificados para melhor comunicação e compreensão da população.