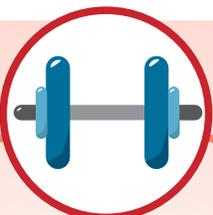


DICAS PARA MANTER O CÉREBRO ATIVO

Fazer exercícios físicos regularmente.



Fazer uma coisa de cada vez.



Manter contato com os amigos.



Dormir bem.



Ter lazer.



Conviver com a família.



Aprender novas atividades.



O Terapeuta Ocupacional é profissional formado na universidade, para estimulação, treino e reabilitação cognitiva (exercícios para o cérebro), inclusive para idosos.

Sempre procure um Terapeuta Ocupacional, no serviço de saúde mais próximo, para mais orientações!



Conheça mais sobre a DOENÇA de ALZHEIMER

EM LINGUAGEM POPULAR



A doença de Alzheimer acomete o cérebro, com morte dos neurônios e atrofia cerebral (encolhe). Ela é progressiva, irreversível (não tem cura) e de causa desconhecida.



SISTEMA COFFITO/CREFITOs
Sistema do Conselho Federal e Conselhos Regionais de Fisioterapia e Terapia Ocupacional

Apoio:

ATROFIA DO CÉREBRO (ENCOLHIMENTO)

A morte dos neurônios “encolhe” o cérebro e prejudica o seu funcionamento, a memória, o pensamento, a atenção, a compreensão e a linguagem.

TRATAMENTO... O QUE FAZER?

Não há cura, o tratamento é para retardar o avanço da doença e facilitar maior independência, autonomia e qualidade de vida ao paciente.

O Terapeuta Ocupacional é o profissional com formação específica que atua no tratamento do idoso com Alzheimer e também seus familiares.

É importante lembrar que doenças que afetam o pensamento e a memória de entes queridos causam impacto em toda a família. Por isso, o suporte profissional especializado traz benefícios ao paciente e a todos que convivem com ele.

TERAPIA OCUPACIONAL E ALZHEIMER

O Terapeuta Ocupacional atua em todas as fases desta doença. Na fase inicial atua, principalmente, utilizando-se do treino cognitivo (estimulando a memória, a atenção, a linguagem, a orientação etc.); com atividades e jogos específicos para treino do cérebro.

Progressão da doença... O que fazer?

Nas fases intermediária e avançada da doença o acompanhamento pelo Terapeuta Ocupacional é fundamental na adequação ambiental (para tornar a casa mais segura) na reestruturação das rotinas e atividades deste paciente.

Além disso, este profissional orienta os seus familiares.

IMPORTANTE

O trabalho do Terapeuta Ocupacional com os familiares é fundamental para a melhoria da qualidade de vida e saúde do paciente e de todos que convivem com ele.

INCIDÊNCIA

A doença de Alzheimer acomete a população com idade mais avançada, embora possa atingir pessoas mais jovens.

No Brasil existem mais de 1,2 milhões de pessoas com esta doença.

Estágios da doença de Alzheimer

O paciente pode manifestar:

Fase inicial	Fase intermediária	Fase avançada
Memória: Lapso de memória e dificuldade de aprender novas informações.	Perda de memória: Mais evidente e importante, que começa a afetar as atividades do dia a dia.	Dependência: Dependência total nas atividades de auto cuidado.
Mudança de comportamento: Pode ficar mais falante ou quieto, e mais agressivo sem motivo aparente.	Repetição: Repete a mesma história várias vezes.	Locomoção: Quase não anda, usa cadeira de rodas e quase não fala.
Orientação: Pode se perder e esquecer os caminhos conhecidos.	Estranhamento: Não reconhece pessoas conhecidas e a própria casa.	Reconhecer: Quase não reconhece seus familiares nem a si mesmo.
Pode confundir datas (dia, mês e ano).	Dependência: Dificuldade para tomar banho, se vestir e fazer atividades do dia a dia.	Deglutição (Engolir): Muita dificuldade para engolir e pode ter engasgos.
	Linguagem: Esquece palavras.	Pele (motivo de atenção e cuidado): Como passa a maior parte do tempo deitado, tem maior risco de lesões de pele (feridas).
	Percepção: Não percebe suas dificuldades.	