



Mamar...

O bebê mama quando sente vontade. Não existe leite fraco! O leite da mãe é o melhor alimento.

Na hora do banho...

Dê o banho no bebê de bruços (no seu braço/mão), pois ele se assusta menos. Verifique a temperatura da água antes de colocar o bebê.



LEMBRANDO QUE ...

O 1º artigo da RESOLUÇÃO N.º 316, DE 19 DE JULHO DE 2006 do COFFITO diz que: É de exclusiva competência do Terapeuta Ocupacional, no âmbito de sua atuação, avaliar as habilidades funcionais do indivíduo, elaborar a programação terapêutico-ocupacional e executar o treinamento das funções para o desenvolvimento das capacidades de desempenho das Atividades de Vida Diária (AVDs) e Atividades Instrumentais de Vida Diária (AIVDs) para as áreas comprometidas no desempenho ocupacional, motor, sensorial, percepto-cognitivo, mental, emocional, comportamental, funcional, cultural, social e econômico de pacientes.

**PARA MAIS
INFORMAÇÕES
PROCURE SEMPRE
UM TERAPEUTA
OCUPACIONAL.**

Supervisão Técnica

Hellen Delchova Rabelo
Crefito 11 - 15285 TO

Apoio:

Em linguagem popular

DICAS DA TERAPIA OCUPACIONAL PARA O SEU BEBÊ PREMATURO



Qual bebê é considerado prematuro?

O bebê que nasce com menos de 37 semanas de gestação (36 semanas e 6 dias). Quando esses bebês vão para casa precisam de alguns cuidados especiais.

Obs: bebês com menos de 2.500g são considerados de baixo peso.

Para mais informações sobre o método Canguru acesse aqui:



SISTEMA COFFITO/CREFITOS
Sistema do Conselho Federal e Conselhos Regionais
de Fisioterapia e Terapia Ocupacional



Trocando a fraldinha e cuidando da pele...

Evite usar lenços umedecidos pois podem causar alergia. Utilize um algodão molhado com água morna. Evite suspender o bebê pelas perninhas. Gire-o lateralmente e coloque a fralda embaixo, depois gire-o por cima.

Visitas ao bebê...

Nos primeiros 40 dias evite sair com o bebê. Eles têm baixa imunidade e por isso estão mais sujeitos a infecção. Receba apenas pessoas mais próximas. Ao chegarem devem lavar as mãos.



Hora do soninho...

Bebês não usam travesseiro, pois podem ser sufocados. O ideal é elevar a cabeça do berço a 30° numa posição anti refluxo. O bebê jamais deve dormir de bruços devido ao risco de morte súbita.

O bebê também brinca...

É interessante pendurar um móvel no berço (com cores fortes e fracas misturadas) a mais ou menos 30cm de distância do bebê (mais alto que isso ele não enxerga muito bem). Outras brincadeiras: uso do chocalho, a voz dos pais e familiares conversando e cantando para o bebê.

