

Orientações ao encontrar uma pessoa desacordada

Em uma situação de emergência, qualquer segundo pode fazer a diferença.

SIGA ESTAS SIMPLES ORIENTAÇÕES E AJUDE A SALVAR UMA VIDA.

Procedimentos quando encontrar um ADULTO ou ADOLESCENTE desacordado.

O que fazer:

Como fazer:



1
Verifique a consciência e a respiração da vítima.

Tocar os ombros da vítima e perguntar em voz alta: "você está bem?"

Avaliar a respiração observando se tem elevação do tórax (movimento do peito).



2
SOLICITE AJUDA, LIGUE:

192
SAMU

ou

193
Bombeiros

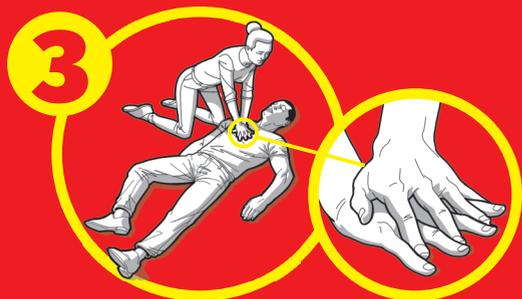
Ligar ou pedir para alguém solicitar ajuda.

Comuniquem que está com uma pessoa inconsciente (desacordada) e sem respirar.

Informe o endereço com número e um ponto de referência onde a vítima está.

ATENÇÃO:

Se a pessoa não responde ao seu chamado e não está respirando (o tórax não se movimenta),



3
Inicie as compressões torácicas = Reanimação Cardiopulmonar (RCP)

Posicione seus braços estendidos, colocando as mãos no centro do tórax (peito) da vítima;

Inicie compressões no tórax de forma rápida e forte permitindo o retorno total do torax após cada compressão, sem parar até a vítima acordar ou o resgate chegar.

Acesse o QR CODE e os links para mais informações:



Assista esta e outras cartilhas em vídeo, com o Dr. Adgildo, no [youtube.com/Crefito 11](https://goo.gl/OnQCAC) <https://goo.gl/OnQCAC>



Atualização das diretrizes para RCP e ACE da AHA em PDF. <https://goo.gl/OzgsKA>



www.prevencao.cardiol.br



www.cardiometro.com.br

No Brasil ocorrem cerca de 720 paradas cardíacas por dia, 300 mil casos por ano.

Acidentes são imprevisíveis. Fique atento e ajude, pois a vítima pode ser alguém que você conhece ou ama. Muitos casos de mortes ocorrem em residências por falta de socorro básico.

Sem um atendimento de primeiro socorro, a vítima pode perder até 10% de chance por minuto de sobreviver. Por isso, em muitos países as crianças aprendem primeiros socorros nas escolas.

Supervisão técnica: **Dr. Adgildo dos Santos Pereira** - Crefito3 74129-F / Crefito11 74129-F
Coordenador da Câmara Técnica de Resgate e Primeiros Socorros do CREFITO 11



A Fisioterapia e a Terapia Ocupacional são profissões de nível superior da área da Saúde com capacidade de atuação em primeiros socorros.