



**A Fisioterapia e a Terapia Ocupacional
são profissões de nível superior da área da saúde
com capacidade de atuação em Primeiros Socorros.**



SISTEMA COFFITO/CREFITOS
Sistema do Conselho Federal e Conselhos Regionais
de Fisioterapia e Terapia Ocupacional

**CAMPANHA NACIONAL
DE SOCORRO BÁSICO**
Sua atitude pode salvar uma vida

Acesse o QR CODE e os links para mais informações:



Medidas preventivas
podem evitar 90% dos
acidentes com crianças
<https://goo.gl/XRzZys>



Atualização das
diretrizes para RCP e
ACE da AHA em PDF.
<https://goo.gl/OzgsKA>



www.prevencao.cardiol.br/



www.criancasegura.org.br

Supervisão técnica:

Dr. Adgildo dos Santos Pereira - Crefito3 74129-F / Crefito11 74129-F

- Coordenador da Câmara Técnica de Resgate e Primeiros Socorros do CREFITO 11

Fisioterapeuta, Biólogo, Pós-graduado em Fisioterapia Ortopédica e Traumatológica do Esporte, Osteopatia e Terapias Manuais, Instrutor Internacional Autorizado em Emergências Médicas Avançadas e Primeiros Socorros pela American Safety & Health Institute – ASHI, Instrutor Heartsaver Primeiros Socorros da American Heart Association – AHA, Emergency Care And Safety Institute- ECSI e American Academy of Orthopedic Surgeons – AAOS, Coordenador da Câmara Técnica de Resgate e Primeiros Socorros do Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 11a. Região-DF e GO, Instrutor/Coordenador Expert do Curso de Padronização no Atendimento Emergencial para Fisioterapeutas nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos do Rio de Janeiro 2016. Coordenador da Campanha Nacional de Socorro Básico “Sua atitude pode salvar uma vida”.

Dra. Tânia de Moura Almeida - Crefito3: 107377-F - Fisioterapeuta, Pós-Graduada em Fisioterapia em Pneumologia e Pós-Graduada em Neuropediatria - Instrutora Heartsaver Primeiros Socorros da American Heart Association - AHA, membro da Câmara Técnica de Resgate e Primeiros Socorros do Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional da 11a. Região-DF e GO.

Fonte:

Destques da Atualização das Diretrizes da American Heart Association 2015 para RCP e ACE, Guidelines 2015 CPR&ECC.

Os Termos e informações técnicas deste material foram simplificados para melhor comunicação e compreensão da população.

Compartilhe esta cartilha de ações básicas em primeiros socorros.

Apoio:

Orientações ao encontrar um **Bebê desacordado** (menor de 1 ano de idade)

**Em uma situação
de emergência,
qualquer segundo
pode fazer a
diferença!**



SB

O que fazer

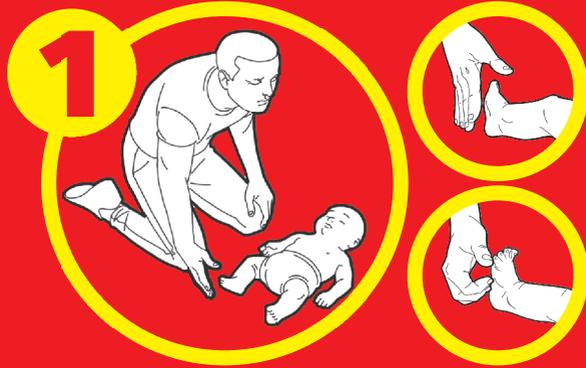
Como fazer

Verifique a consciência e a respiração do bebê.

Dê tapinhas no pé e fale com o bebê em voz alta. **“Chame pelo bebê”**.
Avalie a respiração observando se tem elevação do tórax (movimento do peito).

Causas de inconsciência:

Engasgo;
Afogamento;
Intoxicações;
Ataque Cardíaco;
Acidentes de Trânsito;
Quedas.



SOLICITE AJUDA, LIGUE:

192
SAMU

ou

193
Bombeiros

Ligue ou peça para alguém solicitar ajuda.

Comunique que está com um bebê inconsciente (desacordado) e sem respirar.

Informe o endereço com número e algum ponto de referência onde o bebê está.

Em uma situação de emergência, qualquer segundo pode fazer a diferença.

ATENÇÃO:

Se o bebê não responde ao seu chamado e não está respirando (o tórax não se movimenta), inicie as compressões torácicas (Reanimação Cardíopulmonar - RCP).

Inicie as compressões torácicas =
Reanimação Cardíopulmonar (RCP)

Coloque **2** dedos no peito do bebê logo abaixo da linha dos mamilos.

Inicie as compressões no tórax de forma rápida e forte a uma profundidade de 4 centímetros permitindo o retorno total do tórax.

Somente pare as compressões se o Bebê acordar ou o resgate chegar.

É importante saber como agir nestes casos, pois muitos acidentes ocorrem na presença dos pais ou de outras pessoas que precisam ajudar.

