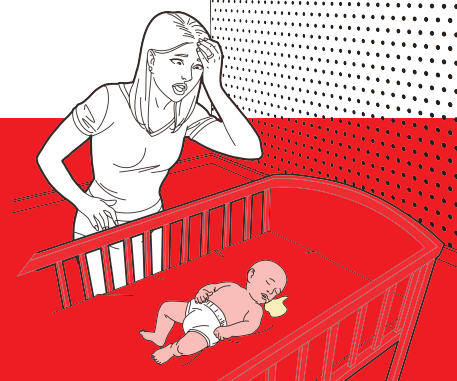




Saiba como agir em casos de Engasgo/Sufocamento

Em Bebês (menores de 1 ano)

Em uma situação
de emergência,
qualquer segundo
pode fazer a
diferença!



SIGA ESTAS SIMPLES ORIENTAÇÕES E AJUDE A SALVAR UMA VIDA.

Orientações ao encontrar um bebê menor de 1 ano de idade Engasgado/Sufocado.

1



SINAIS DE RECONHECIMENTO:

Dificuldade para chorar;
Ruídos respiratórios;
Dificuldade para respirar;
Palidez;
Coloração roxeada dos lábios.

2



SOLICITE AJUDA, LIGUE:

192
SAMU

Ligue ou peça para alguém
solicitar ajuda.

OU

193
Bombeiros

Comunique que está com um
bebê com dificuldade de respirar.

Informe o endereço com número
e um ponto de referência onde o
bebê está.

3



Vire o bebê para baixo, com a cabeça mais
baixa do que o corpo, apoiado em seu
antebraço.

Segure a cabeça e o queixo com a mão
sem tampar a boca e o nariz.

Dê **5 tapas vigorosos**, usando a **PALMA** das
mãos nas costas, entre as escápulas
(asas), do bebê.

4



Vire o bebê de frente para você, sustentando
a cabeça e o pescoço em seu antebraço,
utilizando a sua coxa como apoio.

Mantenha a cabeça do bebê mais baixa que o
restante do corpo.

Aplique **5 compressões** torácicas com 2 dedos no
peito do bebê logo abaixo da linha dos mamilos.
Comprima a uma profundidade de 4 centímetros
do tórax.



Repetir a sequência de
5 tapas nas costas e 5 compressões torácicas,
até o bebê desengasgar
ou ficar desacordado.

Observe que o choro é um
bom sinal de recuperação.

5



SE O BEBÊ FICAR DESACORDADO

Coloque ele deitado de costas em uma
superfície plana e firme, **olhe dentro da boca**
procurando por algum objeto antes de
começar as compressões torácicas.

Remova qualquer objeto visto.

Atenção!
Somente coloque
os dedos na boca
do bebê para
retirar qualquer objeto,
se você visualizá-lo.

6



Inicie as compressões
torácicas
=
Reanimação
cardiopulmonar (RCP)

Coloque **2 dedos** no peito do bebê logo
abaixo da linha dos mamilos.

Inicie as compressões no tórax de
forma rápida e forte a uma
profundidade de 4 centímetros
permitindo o retorno total do tórax.

**Somente pare as compressões se o
Bebê acordar ou o resgate chegar.**

Acesse o QR CODE
e os links para
mais informações:



Medidas preventivas
podem evitar 90% dos
acidentes com crianças
<https://goo.gl/XRzZys>



Atualização das
diretrizes para RCP e
ACE da AHA em PDF.
<https://goo.gl/OzgsKA>



www.prevencao.cardiol.br/



www.criancasegura.org.br

Supervisão técnica: Dr. Adgildo dos Santos Pereira - Crefito3 74129-F / Crefito11 74129-F / Dra. Tânia de Moura Almeida - Crefito3: 107377-F



A Fisioterapia e a Terapia Ocupacional são profissões
de nível superior da área da Saúde com capacidade
de atuação em primeiros socorros.

Apoio: