



Governo do Distrito Federal
Secretaria de Estado de Saúde
Subsecretaria de Atenção Integrada à Saúde
Coordenação de Atenção Especializada à Saúde
Diretoria de Assistência Farmacêutica
Gerência do Componente Básico da Assistência Farmacêutica
Núcleo de Farmácia Viva

UNIDADES ATENDIDAS COM O GEL DE ERVA BALEEIRA:

- ✓ **BRAZLÂNDIA**
CS - 01 Brazlândia
- ✓ **CANDANGOLÂNDIA**
CS - 01 Candangolândia
- ✓ **GAMA**
CS - 02 Gama
CS - 05 Gama
- ✓ **GUARÁ**
CS - 01 Guará I
- ✓ **CS - 03** Guará II
- ✓ **NÚCLEO BANDEIRANTE**
CS - 02 Núcleo Bandeirante
- ✓ **RECANTO DAS EMAS**
Clínica da Família II - R. das Emas
CS - 02 Recanto das Emas
- ✓ **RIACHO FUNDO**

GEL DE ERVA BALEEIRA

Cordia verbenacea DC.

Diversos profissionais da Saúde indicam e utilizam a erva baleeira como recurso

Estudos comprovam um alto potencial anti-inflamatório desta planta (erva-baleeira),

CARACTERÍSTICAS GERAIS DA ERVA BALEEIRA

É um arbusto ereto, muito ramificado, aro-mático, com a extremidade dos ramos um tanto pendente e hastes revestidas por casca fibrosa, de 1,5-2,5 m de altura, nativo de quase todo o Brasil, principalmente em áreas abertas da orla litorânea. Folhas

simples, alternas, coriáceas, aromáticas, de 5-9 cm de comprimento. Flores pequenas, brancas, dispostas em inflorescências racemosas terminais de 10-15 cm de comprimento. Os frutos são cariopses esféricas.⁶

É cultivada em todo o país devido ao seu



Informações botânicas da erva baleeira:

Nome científico – *Cordia verbenacea* DC.⁶

Nomes populares – balieira cambará, erva preta, maria milagrosa, maria preta, salicinia, catinga preta, maria rezadeira, camarinha, camaramoneira do brejo.^{6/7}

Fitoterápico Gel de erva baleeira – Fórmula²

Componentes	Extrato hidroetanólico	Gel base de Carbômero q.s.p.
Quantidade	10mL %	100g

Indicações do Gel de erva baleeira

Anti-inflamatório em dores associadas a músculos e tendões.²

Modo de usar do Gel de erva baleeira

Referências:

1. BOLINA, C. O. Metabolismo, desenvolvimento e composição química de *Varronia curassavica* Jacq. em função da supressão da irrigação. Tese de Doutorado em Agronomia/Horticultura, Faculdade de Ciências Agronômicas da UNESP, Botucatu, 2015.
2. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária - ANVISA. Formulário de fitoterápicos da farmacopéia brasileira. Brasília, DF, 2011. 126p. Disponível em <<http://www.anvisa.gov.br/hotsite/farmacopeiabrasileira/>>
3. BRISTOT, S. F. Estudo etnobotânico de *Varronia curassavica* Jacq. "erva-baleeira" (boraginaceae) junto à pastoral da saúde, Regional Sul IV, Santa Catarina. Trabalho de Conclusão de Curso, Bacharel Ciências Biológicas da UNESC, Santa Catarina, 2014.
4. GILBERT, B.; FAVORETO, R. MONOGRAFIA / MONOGRAPHY. *Cordia verbenacea* DC.



Acesse outras cartilhas de nossas campanhas no site: www.crefito11.gov.br

APOIO:



CREFITO 11
CONSELHO REGIONAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL DA 11ª REGIÃO
www.crefito11.gov.br