



**A Fisioterapia e a Terapia Ocupacional são profissões de nível superior da área da Saúde com capacidade de atuação em primeiros socorros.**



**SISTEMA COFFITO/CREFITOs**  
Sistema do Conselho Federal e Conselhos Regionais de Fisioterapia e Terapia Ocupacional

**CAMPANHA NACIONAL DE SOCORRO BÁSICO**  
Sua atitude pode salvar uma vida

## DICAS DE PREVENÇÃO

### ALIMENTOS

Corte os alimentos em pedaços bem pequenos na hora de alimentar a criança; Tome cuidado com alimentos redondos e duros, como uvas inteiras, pirulitos, amendoim, etc.

### BRINQUEDOS

Ao escolher os brinquedos, considere a idade, as recomendações do fabricante e o selo do INMETRO. Mantenha-se atento a bexigas (balões), bolinhas de gude e objetos pequenos. Supervisione durante todas as brincadeiras.

Confira regularmente os brinquedos, observe se alguma parte pequena pode se soltar e se existem pontas afiadas (nestes casos, descarte estes brinquedos perigosos).

### AMBIENTE DOMÉSTICO

Mantenha o chão (piso) livre de objetos pequenos como tampinhas, pilhas, baterias, moedas, agulhas etc. Não deixe esses e outros pequenos itens ao alcance de crianças.

Mantenha sacolas plásticas longe do alcance de bebês e crianças (pois elas podem sufocar), verifique se as grades do berço, portões, telas e grades de proteção estão fixas e se a distância entre elas não é maior do que 6 cm (de modo a não permitir a passagem da cabeça do bebê).

O engasgo e o sufocamento são comuns, podendo ocorrer na amamentação, na alimentação e nas brincadeiras. Atenção, isso pode levar à parada respiratória e cardíaca.

Segundo o Ministério da Saúde, em 2015, 810 crianças de até 14 anos morreram vítimas de engasgo. Desse total, mais de 75% tinham menos de um ano de idade.

É importante saber como agir nestes casos, pois muitos acidentes ocorrem na presença dos pais ou de outras pessoas que precisam ajudar.

#### Supervisão técnica:

Dr. Adgildo dos Santos Pereira - Crefito3 74129-F / Crefito11 74129-F

Dra. Tânia de Moura Almeida - Crefito3: 107377-F

#### Fonte:

Destaques da Atualização das Diretrizes da American Heart Association 2015 para RCP e ACE, Guidelines 2015 CPR&ECC.

Os Termos e informações técnicas deste material foram simplificados para melhor comunicação e compreensão da população.

Apoio:

# Saiba como agir em casos de Engasgo/Sufocamento em Bebês (menores de 1 ano)



**Compartilhe esta cartilha de ações básicas em primeiros socorros.**

**SB**

4

# SIGA ESTAS SIMPLES ORIENTAÇÕES

# E AJUDE A SALVAR UMA VIDA.



## SINAIS DE RECONHECIMENTO:

- Dificuldade para chorar;
- Ruídos respiratórios;
- Dificuldade para respirar;
- Palidez;
- Coloração roxeada dos lábios.



**192**  
SAMU

OU

**193**  
Bombeiros

## SOLICITE AJUDA, LIGUE:

Ligue ou peça para alguém solicitar ajuda.

Comunique que está com um bebê com dificuldade de respirar.

Informe o endereço com número e um ponto de referência onde a pessoa está.



Vire o bebê para baixo, com a cabeça mais baixa do que o corpo, apoiado em seu antebraço.

Segure a cabeça e o queixo com a mão sem tampar a boca e o nariz.  
Dê **5 tapas vigorosos** usando a **PALMA** da mão nas costas, entre as escápulas, do bebê.



Vire o bebê de frente para você, sustentando a cabeça e o pescoço em seu antebraço, utilizando a sua coxa como apoio.

Mantenha a cabeça do bebê mais baixa que o restante do corpo.  
Aplique **5 compressões** torácicas com 2 dedos no peito do bebê logo abaixo da linha dos mamilos.

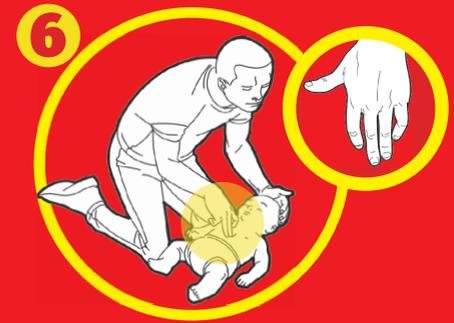
Comprima a uma profundidade de 4 centímetros do tórax.



## SE O BEBÊ FICAR DESACORDADO

Coloque ele deitado de costas em uma superfície plana e firme, **olhe dentro da boca** procurando por algum objeto antes de começar as compressões torácicas.

Remova qualquer objeto visto.



Inicie as compressões torácicas

=

**Reanimação cardiopulmonar (RCP)**

Coloque 2 dedos no peito do bebê logo abaixo da linha dos mamilos.

Inicie as compressões no tórax de forma rápida e forte a uma profundidade de 4 centímetros permitindo o retorno total do tórax.

Somente pare as compressões se o Bebê acordar ou o resgate chegar.

## ATENÇÃO!!

Somente coloque os dedos na boca do bebê para retirar qualquer objeto se você visualizá-lo.

Repetir a sequência de **5 tapas nas costas** e **5 compressões torácicas**, até o bebê desengasgar ou ficar desacordado.  
Observe que o choro é um bom sinal de recuperação.